



Ministério da Educação
Secretaria de Educação Profissional e Tecnológica
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Tocantins
Campus Palmas
Gerencia de Ensino Superior
Coordenação de Licenciatura em Educação Física

APÊNDICE B

PLANO INDIVIDUAL DE TRABALHO DO DOCENTE

PLANO INDIVIDUAL DE TRABALHO DO DOCENTE – SEMESTRE LETIVO: 2021-1

Tipo: (X) Inicial () Retificador.

Data do último plano individual de trabalho: 2020-2

Identificação do Servidor

Nome: ALEX GOMES CARRASCO

Matrícula SIAPE: 1581628

Efetivo: 20h () 40h () DE (X)

Substituto: 20h () 40h () DE ()

Temporário: 20h () 40h () DE ()

Situação: Estável (X) Em Estágio () Probatório ()

Telefone: (63) 3236-4067

E-mail: alexcarrasco@ifto.edu.br

Unidade de Lotação: Campus Palmas

Sector de Lotação: Coordenação de Curso de Licenciatura em Educação Física

Atividade: Aula

| Cód. | Unidade Curricular/Turma/Curso | CH |
|------|--|----|
| A1 | EDUCAÇÃO FÍSICA - EMI - AGRONEGÓCIO 1 - 2021103840-1A | 02 |
| A2 | EDUCAÇÃO FÍSICA - EMI - ELETROTÉCNICA 1 - 2021103940-1A | 02 |
| A3 | EDUCAÇÃO FÍSICA - EMI - ELETROTÉCNICA 3 - 2021103940-3A | 02 |
| A4 | EDUCAÇÃO FÍSICA - EMI - ADMINISTRAÇÃO 3 - 2021103640-3A | 02 |
| A5 | EDUCAÇÃO FÍSICA - EMI - AGRIMENSURA 2 - 2021103740-2A | 02 |
| A6 | EDUCAÇÃO FÍSICA - EMI - INFORMÁTICA 2 - 2021104140-2A | 02 |
| A7 | METODOLOGIA DO ENSINO DO VOLEIBOL - 3º PERÍODO - ENSINO SUPERIOR - 2021106410-3A - LICENCIATURA EM EDUCAÇÃO FÍSICA | 04 |

Atividade: Manutenção do Ensino

| Cód. | Descrição da Atividade | CH |
|------|---|----|
| M1 | PLANEJAMENTO, ELABORAÇÃO E CORREÇÃO DE ATIVIDADES | 16 |

Atividade: Apoio ao Ensino

| Cód. | Descrição da Atividade | CH |
|------|---|----|
| AP1 | ATENDIMENTO AO ESTUDANTE | 02 |
| AP2 | ORIENTAÇÃO DE ESTÁGIO CURRICULAR SUPERVISIONADO | 02 |

Atividade: Extensão

| Cód. | Descrição da Atividade | CH |
|-------------------------------|---|----|
| Atividade: Pesquisa | | |
| Cód. | Descrição da Atividade | CH |
| Atividade: Reunião | | |
| Cód. | Descrição da Atividade | CH |
| R1 | PARTICIPAÇÃO EM REUNIÕES ORDINÁRIAS E/OU EXTRAORDINÁRIAS CONVOCADAS PELA GESTÃO MÁXIMA DA UNIDADE | 01 |
| Atividade: Gestão | | |
| Cód. | Nome do Cargo/Função e Portaria de designação | CH |
| G1 | SUPERVISÃO DE ATIVIDADES COMPLEMENTARES - PORTARIA PAL/REI/IFTO nº 61/2021 | 02 |
| Atividade: Comissão | | |
| Cód. | Atribuição da Comissão e Portaria de designação | CH |
| C1 | NÚCLEO DOCENTE ESTRUTURANTE (MEMBRO) PORTARIA Nº 101/2020/PAL/REI/IFTO | 01 |
| Atividade: Capacitação | | |
| Cód. | Nome do Curso | CH |

| EXTRATO DO PLANO INDIVIDUAL DE TRABALHO DO DOCENTE – SEMESTRE LETIVO: | | |
|--|------------|-----------------------|
| Atividades | Quantidade | Carga Horária Semanal |
| Aulas | 07 | 16 |
| Atividades de Manutenção do Ensino | 01 | 16 |
| Atividades de Apoio ao Ensino | 02 | 04 |
| Atividades de Extensão | -- | -- |
| Atividades de Pesquisa | -- | -- |
| Atividades de Reuniões Ordinárias de Gestão | 01 | 01 |
| Atividades de Gestão | 01 | 02 |
| Atividades de Comissão | 01 | 01 |
| Atividades de Capacitação | -- | -- |
| Carga Horária Semanal Total: 40 HORAS | | |

| QUADRO DE HORÁRIOS DO DOCENTE | | | | | | | |
|--------------------------------------|-------|---------|-------|--------|--------|-------|--------|
| Horário | Hora | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta | Sábado |
| | 08:00 | M1 | A1 | M1 | M1 | A7 | |
| | 09:00 | M1 | A1 | M1 | M1 | A7 | |
| | 10:00 | M1 | A2 | M1 | M1 | A7 | |
| | 11:00 | M1 | A2 | M1 | M1 | A7 | |
| | | | | | | | |
| | 14:00 | AP1 | A3 | R1 | A5 | M1 | |
| | 15:00 | AP1 | A3 | C1 | A5 | M1 | |
| | 16:00 | AP2 | A4 | G1 | A6 | M1 | |
| | 17:00 | AP2 | A4 | G1 | A6 | M1 | |
| | | | | | | | |
| | Total | 08 | 08 | 08 | 08 | 08 | |

Palmas, 10 de março de 2021.

ALEX GOMES CARRASCO
Assinatura do ServidorRODRIGO ANTONIO MAGALHÃES TEIXEIRA
Assinatura e Carimbo da Chefia ImediataPERI EMERSON SILVA CUNHA
RT/NDA Educação Física - Campus Palmas

Documento assinado eletronicamente por **Alex Gomes Carrasco, Servidor**, em 10/03/2021, às 15:00, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



Documento assinado eletronicamente por **Rodrigo Antonio Magalhaes Teixeira, Coordenador**, em 18/03/2021, às 19:26, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



A autenticidade deste documento pode ser conferida no site http://sei.ifto.edu.br/sei/controlador_externo.php?acao=documento_conferir&id_orgao_acesso_externo=0, informando o código verificador **1220917** e o código CRC **0CB68A76**.

Quadra 310 Sul, Lo 5, s/n, esquina com a Avenida NS 10 - Plano Diretor Sul — CEP 77.021-090
Palmas/TO — (63) 3236-4000
portal.ifto.edu.br — reitoria@ifto.edu.br

Referência: Processo nº 23236.003100/2021-62

SEI nº 1220917

Criado por 1581628, versão 10 por 1581628 em 10/03/2021 15:00:08.