



Ministério da Educação
Secretaria de Educação Profissional e Tecnológica
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Tocantins
Reitoria

REGULAMENTO ESPECÍFICO JIFTO 2026

Regulamenta as normas específicas para as competições esportivas coletivas e individuais dos Jogos Internos do Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Tocantins no ano de 2026.

ABRIL/2026

Antonio da Luz Júnior
Reitor do Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Tocantins

Márcia Adriana de Faria Ribeiro
Pró-Reitora de Assuntos Estudantis

Poliana Gonzaga Rocha
Coordenadora de Esportes

SEÇÃO I ATLETISMO

Art. 1º - A competição de atletismo dos JIF será regida de acordo com as regras oficiais da CBAAt (Confederação Brasileira de Atletismo), bem como pelo regulamento geral e específico do JIFTO 2026.

Art. 2º - Na ETAPA ESTADUAL (JIFTO) as instituições poderão inscrever até 02 (dois) alunos por prova, e uma equipe em cada revezamento.

§1 - Cada instituição não poderá ter mais que 02 atletas por prova.

Art. 3º - Não haverá limite de provas para os competidores.

Art. 4º - Os atletas das provas de pista, adentrarão 15 minutos antes do início das mesmas, e os das provas de campo 30 minutos antes do início das mesmas,

Art. 5º - Será permitida alteração ou substituição dos atletas, até a realização do congresso técnico da modalidade desde que o atleta esteja cadastrado no atletismo.

Art. 6º - Receberão medalhas os atletas que obtiverem a classificação do 1º ao 3º lugar. No momento da premiação, os atletas deverão estar devidamente uniformizados.

Art. 7º - As provas da modalidade de atletismo serão:

MASCULINO

FEMININO

100m rasos

100m rasos

200m rasos

200m rasos

400m rasos 400m rasos

800m rasos 800m rasos

1500m rasos 1500m rasos

5000m rasos 3000m rasos

Salto em altura Salto em altura

Salto em distância Salto em distância

Arremesso de peso Arremesso de peso

Lançamento de Disco Lançamento de Disco

Lançamento de Dardo Lançamento de Dardo

Revezamento 4 x 100m rasos Revezamento 4 x 100m rasos

Revezamento 4 x 400m rasos Revezamento 4 x 400m rasos

Art. 8º – A altura inicial do sarrafo na prova do salto em altura masculino e feminino, será decidida no início da competição.

Parágrafo único: Os implementos serão os adotados para a categoria de acordo com a CBAt.:

PESO MASCULINO - 6,0 kg.

DISCO MASC - 1,750 kg.

DARDO MASC - 800g.

PESO FEMININO - 4,0 kg.

DISCO FEM - 1,0 kg.

DARDO FEM - 600g.

PROGRAMA DAS PROVAS DE ATLETISMO

1ª ETAPA

Prova	Fase	Naípe
Lançamento do Disco	Final	Masculino
Salto em Triplo	Final	Feminino
200 Metros Rasos	Semifinal	Feminino
200 Metros Rasos	Semifinal	Masculino
800 Metros Rasos	Final	Feminino
800 Metros Rasos	Final	Masculino
Lançamento do Disco	Final	Feminino
Salto em Triplo	Final	Masculino
200 Metros Rasos	Final	Feminino
200 Metros Rasos	Final	Masculino

2ª ETAPA

Prova	Fase	Naípe
Arremesso do Peso	Final	Masculino
Salto em Distância	Final	Feminino
400 Metros Rasos	Final	Feminino
400 Metros Rasos	Final	Masculino
3.000 Metros Rasos	Final	Feminino
5.000 Metros Rasos	Final	Masculino
Arremesso do Peso	Final	Feminino
Salto em Distância	Final	Masculino
4 x 100 Metros Rasos	Final	Feminino
4 x 100 Metros Rasos	Final	Masculino

3ª ETAPA

Prova	Fase	Naípe
Lançamento do Dardo	Final	Masculino
Salto Altura	Final	Feminino
100 Metros Rasos	Semifinal	Feminino
100 Metros Rasos	Semifinal	Masculino
1.500 Metros Rasos	Final	Feminino
1.500 Metros Rasos	Final	Masculino
Lançamento do Dardo	Final	Feminino
Salto em Altura	Final	Masculino
100 Metros Rasos	Final	Feminino
100 Metros Rasos	Final	Masculino
4 x 400 Metros Rasos	Final	Feminino
4 x 400 Metros Rasos	Final	Masculino

Art. 9º – Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela Comissão de Desporto.

SEÇÃO II BASQUETEBOL

Art. 1º – A competição de Basquetebol do JIFTO será realizada de acordo com as Regras Oficiais da Federação Internacional de Basquete (FIBA), pelo regulamento geral e específico .

Parágrafo único: Com a alteração da regra e novas demarcações de garrafão e linha de 03 (três) pontos, fica estabelecido se caso as quadras em uso não tenham sido atualizadas/ demarcadas, permanece a regra antiga, demais regras oficiais e as estabelecidas por este regulamento.

Art. 2º – Tempo de jogo, empate e períodos extras:

As partidas serão disputadas em 4 períodos de 10 minutos, sendo os 3 primeiros quartos, tempo corridos, travados somente na execução de lances livres e pedidos de tempo; serão cronometrados o último minuto dos 3 primeiros quartos e todo o último quarto.

§1º- Haverá intervalo de 2 minutos entre o 1º e 2º períodos (1º tempo), 3º e 4º períodos (2º tempo) e antes de cada período extra. Entre o 2º e o 3º períodos haverá um intervalo de 5 minutos.

§2º- Para partidas que terminarem empatadas, serão disputados quantos períodos extras de 5 minutos corridos forem necessários, sendo travados somente na execução de lances livres e pedidos de tempo, sendo o último minuto cronometrado.

§ 3º Caso ocorra a disputa de terceiro lugar, esta acontecerá em dois tempos corridos de 10 minutos, haverá 2 minutos de intervalo entre os tempos.

Art.3º – Para classificação das equipes será observada a seguinte pontuação: Vitória - 3 pontos.

Derrota - 1 ponto.

No caso de WO, adversários serão declarados vencedores e o placar será de 20 a 00. A equipe desistente receberá 0 ponto na classificação.

Art.4º – Critérios para desempate:

Entre duas equipes

1. Confronto direto.
2. Número de vitórias.
3. Maior saldo de pontos.
4. Maior número de pontos conquistados (cestas pró).
5. Pontos average.
6. Sorteio.

Entre três ou mais equipes

Os mesmos critérios utilizados para duas equipes, excluindo-se o confronto direto.

Art. 5º – Cada Campus (IF) poderá inscrever o quantitativo de

Alunos – atletas e membros da Comissão Técnica, conforme estabelecido e amparado pelo Regulamento Geral:

1. Não mais que 12 (doze) membros de equipe aptos a jogar;
2. Um técnico, e se a equipe desejar, um assistente técnico;
3. No máximo 05 (cinco) acompanhantes de equipe poderão compor o banco, com responsabilidades especiais como: dirigente, médico, fisioterapeuta, estatístico, intérprete, etc.

Art. 6º – O uniforme dos membros da equipe será:

1. Camiseta da mesma cor dominante na frente e atrás.
2. Calções da mesma cor predominante, na frente e atrás, mas não necessariamente da mesma cor das camisetas.
3. Os números devem ser claramente visíveis na frente e nas costas.
4. As equipes deverão utilizar números de 04 (quatro) a 99 (noventa e nove).
5. Jogadores da mesma equipe não deverão usar o mesmo número.
6. Qualquer propaganda ou logomarca deve estar a pelo menos 05 (cinco) cm dos números.
7. A primeira equipe citada no programa terá prioridade da cor, mas se ambas concordarem, elas podem trocar as cores de suas camisetas.

Art. 7º – Comissão Técnica:

1. Pelo menos 30 minutos antes do horário em que a partida estiver marcada para começar, cada técnico ou seu representante fornecerá ao apontador a lista com os nomes e números correspondentes dos membros da equipe aptos a jogar a partida, assim como os nomes do capitão da equipe, do técnico e do assistente técnico.
2. Todos os membros da equipe que tiverem seus nomes inscritos na súmula podem jogar, mesmo que cheguem depois do início da partida.
3. Se houver um assistente técnico, seu nome deve ser inscrito na súmula antes do início da partida. Ele assumirá os deveres e poderes do técnico se, por qualquer motivo, o técnico não puder continuar.

SEÇÃO III FUTSAL

Art. 1º – A competição de FUTSAL do JIFTO será realizada de acordo com as Regras Oficiais da CBFS, pelo regulamento geral e específico.

Art. 2º - As partidas serão disputadas em 2 tempos de 15 minutos corridos para o feminino e 2 tempos de 20 minutos corridos para o masculino, com intervalo de 5 minutos entre o 1º e 2º tempo para ambos os naipes.

Art. 3º - No caso de duas equipes terminarem uma fase igualada em número de pontos ganhos, os critérios estabelecidos para o desempate serão os seguintes:

1. Confronto direto;
2. Maior número de vitórias
3. Maior saldo de gols
4. Maior número de gols marcados;
5. Menor número de gols sofridos;
6. Menor número de Cartões Vermelhos;
7. Menor número de Cartões Amarelos;
8. Sorteio.

Art. 4º - No caso de três ou mais equipes terminarem uma fase igualada em número de pontos ganhos, os critérios estabelecidos serão os do art. anterior, excluindo-se o item 1 confronto direto.

Art. 5º - As partidas que terminarem empatadas, em que haja necessidade de ser conhecido um vencedor, este será conhecido através de uma prorrogação de 2 tempos de 05 min, sem intervalo. Persistindo o empate, o vencedor será conhecido através da cobrança de uma série de 03 pênaltis de forma alternada, com jogadores diferentes. Ainda persistindo o empate, continuará a cobrança de 01 pênalti e, dessa feita, de 01 em 01, até surgir um vencedor, com jogadores que ainda não executaram a cobrança.

Art. 6º - A contagem de pontos para a classificação será a seguinte:

1. Vitória - 03 pontos
2. Empate - 01 ponto
3. Derrota - 00 ponto

PARÁGRAFO ÚNICO: No caso de W x O, o placar adotado para o vencedor será o maior da fase dentro da chave.

Art.7º- Os alunos-atletas que durante os jogos, receberem um cartão vermelho ou dois cartões amarelos, estarão automaticamente suspensos por 01 Jogo.

§1º - O Dirigente ou Membro da Comissão Técnica que for expulso cumprirá uma partida automática e será encaminhado para apreciação da Comissão Disciplinar.

§2º - Os Cartões Vermelhos para efeito suspensivo serão observados em todas as fases, porém os cartões amarelos não são acumulativos de uma fase para outra.

§ 3º Caso ocorra a disputa de terceiro lugar, esta acontecerá em dois tempos 12 minutos para o masculino e 10 para os femininos, haverá 2 minutos de intervalo entre os tempos.

SEÇÃO IV HANDEBOL

Art. 1º – A competição de HANDEBOL do JIFTO será realizada de acordo com as Regras Oficiais da CBHb, pelo regulamento geral e específico.

Art. 2º - O tempo de jogo será de 40 minutos para o feminino e 50 minutos para o masculino, divididos em 02 tempos de 20 e 25 minutos corridos, respectivamente, com intervalo de 05 minutos.

Art. 3º - A contagem de pontos para a classificação será a seguinte:

1. Vitória - 03 pontos;
2. Empate - 01 ponto;
3. Derrota - 00 ponto;
4. Ausência - 00 Ponto.

Art. 4º - No caso de duas equipes terminarem uma fase igualada em número de pontos ganhos, os critérios estabelecidos para o desempate serão os seguintes:

1. Confronto direto;
2. Maior número de vitórias;
3. Melhor saldo de gols;
4. Maior número de gols marcados;
5. Menor número de Cartões Vermelhos;
6. Menor número de exclusões (2min);
7. Menor número de Cartões Amarelos;
8. Sorteio.

Art. 5º - No caso de três ou mais equipes terminarem uma fase igualadas em número de pontos ganhos, os critérios estabelecidos serão os do Artigo 4º, excluindo-se o item 1 confronto direto.

Art. 6º - O atleta que for punido com Cartão Vermelho de

forma direta (sem ter sofrido três exclusões por 2 minutos) e que tenha sido relatado em súmula ou relatório de jogo ficará suspenso por um jogo.

Art. 7º - As partidas que terminarem empatadas, e em que haja necessidade de ser conhecido um vencedor, este será conhecido de acordo com as Regras Oficiais (prorrogação com 02 tempos de 5 minutos). Persistindo o empate, o vencedor será conhecido através da cobrança de uma série de 03 tiros de 7 metros de forma alternada, com jogadores diferentes. Ainda persistindo o empate, continuará a cobrança de tiros de 7 metros e, dessa feita, de 01 em 01, até surgir um vencedor, com jogadores que ainda não executaram a cobrança.

§ 3º Caso ocorra a disputa de terceiro lugar, esta acontecerá em dois tempos 15 minutos para o masculino e 10 para o feminino, haverá 2 minutos de intervalo entre os tempos.

SEÇÃO V NATAÇÃO

Art. 1º - A competição de NATAÇÃO do JIFTO será realizada de acordo com as Regras Oficiais da CBDA, pelo regulamento geral e específico.

Art. 2º - Na ETAPA ESTADUAL as instituições poderão inscrever até 02 (dois) alunos por prova, e uma equipe em cada revezamento. Na ETAPA REGIONAL, participarão os campeões de cada prova, conforme regulamento geral, e com o alcance do índice do último JIF Norte podendo o mesmo atleta classificado, participar de até 03 provas individuais e das duas provas de revezamento.

§1º - Cada instituição não poderá ter mais que 02 atletas por prova.

§2º - A ordem dos revezamentos será entregue a equipe de arbitragem no início da etapa dos mesmos. A arbitragem entregará a papeleta dos revezamentos na primeira etapa.

Art. 3º - O Campus enviará a relação nominal de seus respectivos alunos por prova até a data estabelecida pela organização. Caso haja necessidade de se fazer substituição de alunos-atletas já inscritos, esta deverá ser feita no congresso técnico, sendo que o balizamento não será alterado.

Art. 4º - O aluno-atleta deverá se apresentar para a prova de posse do documento oficial exigido de acordo com o Regulamento Geral.

Art. 5º - A piscina estará livre para reconhecimento e aquecimento dos alunos- atletas, em hora a ser determinada no Congresso Técnico da modalidade.

Art. 6º - O balizamento dos alunos-atletas será pelo tempo estabelecido pelo atleta no JIFTO 2024, sendo que a ficha de inscrição deve ser enviada para o coordenador da modalidade com no mínimo 05

dias de antecedência do congresso técnico, onde deverá constar o tempo do aluno-atleta. Aqueles atletas que não participaram da Etapa 2026 serão alocados de acordo com as vagas nas provas nas quais estão inscritos.

Art. 8º - As provas serão realizadas na seguinte ordem:

PRIMEIRA ETAPA:

1. 50m Livre Feminino
2. 50m Livre Masculino
3. 100m Borboleta Feminino
4. 100m Borboleta Masculino
5. 50m Peito Feminino
6. 50m Peito Masculino
7. 200m Livre Feminino
8. 200m Livre Masculino

SEGUNDA ETAPA:

1. 100m Peito feminino
2. 100m Peito Masculino
3. 50m Costa Feminino
4. 50m Peito Masculino
5. 100m Medley Feminino
6. 100m Medley Masculino
7. 4x50m Livre Feminino

8. 4x50 Livre Masculino

TERCEIRA ETAPA:

1. 100m Costas Feminino
2. 100m Costas Masculino
3. 50m Borboleta Feminino
4. 50m Borboleta Masculino
5. 100m Livre Feminino
6. 100m Livre Masculino
7. 4 x 50m Medley Feminino
8. 4 x 50m Medley Masculino

§1º - As etapas serão confirmadas após as inscrições dos atletas, podendo sofrer alteração.

Art. 9º - A premiação deverá ser realizada de acordo com o andamento da competição.

Art. 10º - Se algum campus identificar qualquer irregularidade acontecida durante o desenvolvimento das provas poderá interpor recurso no prazo máximo de 15 (quinze) minutos após a divulgação oficial do resultado da prova. Os recursos deverão ser encaminhados ao responsável pela modalidade, sempre por escrito.

§1º - Os recursos serão analisados e avaliados pela equipe de arbitragem e pelas partes envolvidas, árbitros, e para melhor decisão e tomar as devidas providências poderão ser utilizados mídias, fotos, etc.

§2º - Para fins do que dispõe o parágrafo anterior, o chefe da equipe de arbitragem registra a hora do anúncio do resultado de todas as provas.

Art. 11º - Será obrigatória a presença dos professores na reunião de avaliação do regulamento específico e da competição. Esta reunião acontecerá em local e horário agendado no congresso técnico.

SEÇÃO VI TÊNIS DE MESA

Art. 1º - Durante os jogos serão obedecidas às regras da Federação Internacional de Tênis de Mesa (ITTF) e da Confederação Brasileira de Tênis de Mesa (CBTM), salvo o estabelecido neste Regulamento e no Regulamento Geral do JIFTO 2026.

Art. 2º - Cada Delegação poderá inscrever até 08 jogadores, sendo 04 (quatro) no masculino e 04 (quatro) no feminino.

Art. 3º - Está a prevista a disputa de duplas (masculinas e femininas) com a composição intercampi (dois campi) dada as características quantitativas de atletas. Ressalta-se que essa disputa não é critério de classificação para a etapa regional.

Art. 4º - As partidas serão disputadas em melhor de 03 (três) sets vencedores de 11 (onze) pontos, com 02 (dois) serviços consecutivos para cada jogador.

Art.5º - Das inscrições:

§1º. Nas etapas REGIONAL e NACIONAL dos JIF, cada instituição poderá inscrever até 3 estudantes/atletas por naipes para as disputas de equipe e individual, sendo 1 por naipes no individual masculino e feminino, e 2 por naipes na equipe. Caso aluno/atleta inscrito na modalidade individual faça parte dupla, a instituição será representada apenas por 2 atletas.

§2º. Os 02 (dois) atletas da equipe poderão disputar o torneio individual.

§3º. Para a fase final serão classificados a equipe campeã (2 atletas) e o(a) atleta campeão(ã) individual, somando-se 3 atletas por região.

Art. 4º - Da forma de disputa:

§1º. O torneio individual será disputado em sistema de rodízio simples na fase classificatória, classificando-se os 2 melhores atletas para a fase final, que será disputada em sistema de eliminatória simples.

§2º. A competição por equipe será disputada no sistema Davis (AxX, BxY, Dupla, AxY, BxX) em rodízio simples na fase classificatória e fase final em eliminatória simples (cruzamento olímpico).

Art. 5º - Para fins de classificação serão contabilizados 2 (dois) pontos para vitória, 1 para a derrota e 0 (zero) ponto para WXO.

Art. 5º - Os alunos-atletas deverão comparecer ao local de competição com antecedência de pelo menos 10 minutos do horário do seu jogo, estar de posse de sua raquete coberta de borracha nos dois lados com cores distintas em cada lado, trajando uniformes adequados (tênis, meias, shorts, camisetas; não será permitido o uso de camiseta branca ou laranja, por coincidir com a cor da bola em jogo).

Art. 7º - Para fins de classificação serão contabilizados 2 (dois) pontos para vitória, 1 para a derrota e 0 (zero) ponto para WXO.

PARÁGRAFO ÚNICO - O atleta/equipe que perder por WXO terá todos os seus confrontos anteriores e futuros tornados sem efeito, e será desclassificado do referido torneio (equipe ou individual).

Art. 8º - A forma de organização das chaves obedecerá aos critérios estabelecidos no artigo 15º e seus parágrafos do regulamento geral.

Art. 9º - De acordo com regulamento geral, o aluno/atleta que perder por WO terá todos os seus confrontos anteriores e futuros tornados sem efeito, e poderá ser eliminado da competição. O participante vencedor marcará 2 sets a zero e pontuação de 11 x 0, 11 x 0.

Art. 10º - A delegação que tenha se sentido prejudicada por irregularidade acontecida durante o desenvolvimento das partidas poderá interpor recurso no prazo máximo de 15 (quinze) minutos após o término da partida. Os recursos deverão ser encaminhados ao Coordenador de Tênis de Mesa, sempre por escrito em formulário próprio.

Art. 11º - Em caso de empate serão adotados os seguintes critérios para desempate, obedecendo a seguinte ordem:

1. Confronto direto entre duas equipes ou atletas;
2. Sets average;
3. Pontos average;
4. Sorteio.

Art. 12º - Nas disputas para se conhecer os vencedores dos torneios Individuais e equipe, não será adotado o índice técnico, havendo a disputa para se conhecer o terceiro lugar.

PARÁGRAFO ÚNICO: A Comissão de Desporto poderá, no julgamento, além da análise das súmulas, ouvir as partes envolvidas: árbitros, utilização de vídeo, fotos, etc., para melhor decisão e tomada de providências.

SEÇÃO VII VOLEIBOL

Art. 1º - A competição de VOLEIBOL do JIFTO será realizada de acordo com as Regras Oficiais da CBV, do regulamento geral e específico.

Art. 2º - Os jogos serão realizados em melhor de dois sets vencedores na fase Classificatória e nas Fases Finais.

Art. 3º - Para classificação das equipas será observada a seguinte pontuação:

Vitória - 3 pontos.

Derrota - 1 ponto.

Derrota por W x O - 0 ponto

Art. 4º - Os critérios de desempate adotados para critério de classificação, entre duas ou mais equipas, serão os seguintes:

1. Confronto direto (entre duas equipas);
2. Número de Vitórias
3. Sets average;
4. Pontos average;
5. Sorteio.

Art. 5º - Nos Uniformes, será obrigatória a numeração na frente e costas das camisas.

Parágrafo único: Caso ocorra a disputa de terceiro lugar, esta acontecerá em um set de 25 pontos.

SEÇÃO VIII VÔLEI DE PRAIA

Art. 1º - A competição de VÔLEI DE PRAIA do JIFTO será realizada de acordo com as Regras Oficiais da CBV, do regulamento geral e específico.

Art. 2º - Cada Campus poderá participar com 01 (uma) Dupla Masculina e 01 (uma) Dupla Feminina. Cada Dupla é composta por dois

jogadores que devem estar sempre em jogo.

Art. 3º - Após a confirmação das duplas pelas unidades participantes, só poderá haver troca de jogadores, conforme definido no Regulamento Geral dos JIF 2023.

Art. 4º - Na fase Classificatória os jogos serão realizados em apenas um set vencedor de 21 pontos. Nas fases seguintes, as partidas terão dois sets vencedores de 21 pontos, se houver a necessidade do set desempate este será de 15 pontos.

Parágrafo único: Caso ocorra a disputa de terceiro lugar, esta acontecerá em um set de 21 pontos.

Art. 5º - Para classificação das equipes será observada a seguinte pontuação:

Vitória - 3 Pontos.

Derrota - 1 Ponto.

Derrota por W x O - 0 Ponto

Parágrafo Único: No caso do W x O, a equipe vencedora marcará três pontos e será computado o placar de 21 x 00 na fase classificatória e 2 sets a 0 com o mesmo placar nas fases seguintes.

Art. 6º - Os critérios de desempate adotados para critério de classificação, entre duas ou mais equipes, serão os seguintes:

1. Confronto direto;
2. Número de Vitórias;
3. Sets average;
4. Pontos average;
5. Sorteio.

Art. 7º - UNIFORME: Tanto para o masculino, como para o feminino: Camisa, Camiseta e/ou Top da mesma cor e modelo, com numeração na frente e atrás (1, 2 preferencialmente) e Bermuda, Calção, Short e/ou Sunquíni da mesma cor (podendo ter propaganda impressa no Uniforme - exceto propaganda política, alusão a bebida alcoólica ou cigarro). Viseiras, bonés, óculos escuros, estabilizadores e demais adereços podem ser diferentes e conter ou não publicidade (salvo as exceções acima).

Art. 8º - O SISTEMA DE DISPUTA será de acordo com o regulamento geral da competição.

Art.9º - Durante o RALLY, torcida e professores não podem se manifestar ou interferir nas ações do jogo.

SEÇÃO IX

XADREZ

Art. 1º - A Competição de Xadrez será realizada na modalidade Convencional, de acordo com as Regras Oficiais da Federação Internacional de Xadrez - FIDE (Leis do Xadrez), adotadas pela Confederação Brasileira de Xadrez - CBX, salvo o estabelecido neste Regulamento.

Parágrafo único: É responsabilidade de cada instituição participante providenciar uma cópia das Leis do Xadrez em vigor, orientando seus atletas e técnicos para a observação das mesmas durante a competição.

Art. 2º - A competição será realizada em dois torneios por naipe (Masculino e Feminino): um por equipes - com 04 (quatro) tabuleiros para cada equipe - e outro individual.

§1º - Cada equipe, nos napes masculino e feminino, será composta por, no mínimo 02 (dois) e no máximo, 04 (quatro) alunos.

§3º- As equipes que inscreverem menos que 4 estudantes/atletas, respeitando-se o mínimo estabelecido no parágrafo anterior, perderão a pontuação referente às partidas em que não houver estudante/atleta(s) por WO.

§4º - Para apuração do resultado final, deve-se somar os resultados de ambos torneios, pelo sistema "Grand Prix"; da seguinte forma: Somar a pontuação obtida no torneio por equipes com a pontuação obtida por cada um de seus atletas no torneio individual, conforme tabelas abaixo:

I - Pontuação "Grand Prix" para o torneio por equipes:

II - Pontuação "Grand Prix" para o torneio individual:

§5º - As equipes que inscreverem menos que 04 (quatro) atletas, respeitando-se o mínimo estabelecido no parágrafo anterior, perderão a pontuação referente às partidas em que não houver atleta (s) por WxO.

§6º - Para apuração do resultado final, que definirá o campeão geral em cada naipe, deve-se somar os resultados de ambos os torneios, pelo sistema "Grand Prix"; da seguinte forma: Somar a pontuação obtida no torneio por equipes com a pontuação obtida por cada um de seus atletas no torneio individual, conforme tabelas abaixo:

Pontuação "Grand Prix" para o torneio por equipes:

COLOCAÇÃO DA EQUIPE PONTUAÇÃO

1º. Lugar 30 pts.

2º. Lugar 25 pts.

3º. Lugar 20 pts.

4º. Lugar 15 pts

5º. Lugar 10 pts

6º. Lugar 05 pts

Pontuação “Grand Prix” para o torneio individual:

COLOCAÇÃO INDIVIDUAL PONTUAÇÃO

1º. Lugar 15 pts.

2º. Lugar 12 pts.

3º. Lugar 10 pts.

4º. Lugar 08 pts.

5º. Lugar 06 pts.

6º. Lugar 05 pts.

7º. Lugar 04 pts.

8º. Lugar 03 pts.

9º. Lugar 02 pts.

10º. Lugar 01 pt.

Art. 3º - O Aluno deverá comparecer ao local de competição com antecedência e devidamente uniformizado (Calça, Camisa Institucional com Manga e Sapato Fechado).

Art. 4º - Todo Atleta ou Técnico, para ter condição de participação, antes do início de cada rodada, deverá apresentar sua credencial à equipe de arbitragem.

Art. 5º - O torneio por equipes será disputado pelo sistema Round Robin (todos contra todos), exceto se o número de equipes inscritas for superior a 09 (nove), ocasião em que a competição será pelo sistema suíço, em 06 (seis) rodadas.

Art. 6º - O torneio individual será disputado pelo sistema suíço, em 06 (seis) rodadas, com a utilização do programa de emparelamento Swiss-Manager, recomendado pela FIDE, em ambas as competições.

§1º - Do torneio individual somente participarão os atletas que compuserem as equipes.

§2º - Será aplicada a restrição de emparelamento a jogadores da mesma instituição.

Art. 7º - A contagem dos pontos será feita:

1. - No torneio por equipes a pontuação será nos moldes olímpicos da FIDE:

1. Vitória no match: 2,0 pontos;
2. Empate no match: 1,0 ponto;
3. Derrota no match: 0 ponto.

2. - No torneio individual a pontuação será o oficial da FIDE:

1. Vitória: 1,0 ponto;
2. Empate: 0,5 ponto;
3. Derrota: 0 ponto.

Art. 8º - Para apuração dos vencedores, em cada torneio, depois de apurados todos os resultados, a equipe vencedora e o atleta vencedor serão os que obtiverem o maior número de pontos ao final de todas as rodadas.

Art. 9º - Em caso de empate na pontuação final de cada torneio, serão adotados os seguintes critérios de desempate:

1. – No torneio por equipes:
 1. Pontuação no match;
 2. Confronto direto;
 3. Sonneborn-Berger;
 4. Maior número de matchs de pretas (Most black).

2. – No torneio individual:
 1. Confronto direto;
 2. Milésimos (Bucholz) com corte do pior resultado;
 3. Milésimos (Bucholz) totais;
 4. Número de vitórias;
 5. Maior número de matchs de pretas (Most black).

Parágrafo Único: Caso persista o empate na competição, será realizado um sorteio de outro critério de desempate para definir as colocações. Persistindo o empate, será realizada uma partida desempate com ritmo de jogo de 05 minutos KO para cada jogador (Blitz).

Art. 10º – Os jogadores deverão anotar, em sistema algébrico abreviado, na planilha prescrita para a competição, os seus próprios lances e os lances do adversário de maneira legível, em conformidade com as regras do xadrez estabelecidas pela FIDE.

Art. 11º – Não será permitido empate de comum acordo com menos de 20 (vinte) lances, a menos que ocorra pela regra de 03 (três) repetições de diagrama.

Art. 12º – É expressamente proibido trazer celulares ou qualquer aparelho eletrônico de comunicação no salão de jogos. O descumprimento a esta regra acarretará a perda do ponto da partida, mesmo após o término da mesma, enquanto a rodada estiver em andamento.

Art. 13º – A instituição sede disponibilizará à competição o material abaixo: I – Planilha de anotação.

Parágrafo único: Cada enxadrista deverá trazer o seu material (Peças, Tabuleiro e Relógios oficiais) em perfeito estado de funcionamento e caneta para anotar os lances das partidas.

Art. 14º – A Reunião Técnica da modalidade com os representantes das equipes participantes tratará exclusivamente de assuntos ligados à competição, tais como normas gerais, ratificação de inscrições, além de outros assuntos correlatos.

Art. 15º - A ordem dos tabuleiros deverá ser entregue à organização no Congresso Técnico, ocasião em que o árbitro chefe estará disponível a tirar dúvidas dos atletas e técnicos sobre as Leis do Xadrez.

Art. 16º - O atleta que estiver cumprindo penas disciplinares estará impedido de participar dos demais jogos desta modalidade até o total cumprimento de sua pena.

Art. 17º - Os casos omissos serão resolvidos pela Coordenação de Xadrez, com a anuência da Comissão de Desportos, não podendo esta resolução contrariar as Regras Oficiais e o Regulamento Geral do JIFTO 2026.

Art. 18º - O tempo de jogo será de 60 minutos para cada jogador, no torneio por equipes, e de 30 minutos no torneio individual.

PARÁGRAFO ÚNICO - A arbitragem poderá tolerar atrasos que não ultrapassem o prazo de 15 minutos com relógio acionado.

SEÇÃO X JUDÔ

Art. 1º - A competição de Judô será realizada de acordo com as Regras Internacionais da FIJ e com os Regulamentos e Normas desta competição.

Art. 2º - Será disputada em torneio INDIVIDUAL com 08 (oito) categorias de peso e absoluto.

Art. 3º - A competição é aberta à participação de alunos-atletas com graduação mínima estabelecida, sendo:

1. Feminino: azul
2. Masculino: amarela

Art. 4º - Todos os campi poderão inscrever o quantitativo de alunos-atletas e membros da Comissão Técnica, conforme estabelece o regulamento geral do JIFTO.

Art. 5º - A Reunião Técnica da Modalidade com os representantes das equipes participantes tratará exclusivamente de assuntos ligados à competição, tais como: normas gerais, confirmação de inscrições, sorteios dos combates, através do programa BUSHIKAI ou ZEMPO; além de outros assuntos correlatos.

Art. 6º - Para os TORNEIOS INDIVIDUAIS serão adotados os seguintes procedimentos:

Art. 6.1. Todos os IF poderão inscrever 01 (um) aluno-atleta em cada Categoria de Peso, mais 02 (dois) atletas que podem ser inscritos em qualquer categoria de peso.

Art. 6.1.1. Na Categoria Absoluta (masculino e feminino) poderão ser inscritos 02 (dois) alunos-atletas das Categorias de Peso.

Art. 6.1.2. O aluno-atleta inscrito em qualquer das Categorias de Peso, que deixar de competir, não poderá participar na Categoria Absoluta.

Art. 6.2. Cada aluno-atleta somente poderá estar inscrito em uma Categoria de Peso e na Categoria Absoluto.

Art. 6.3. Para que seja realizada a competição, a categoria de peso deverá ter no mínimo 02 (dois) alunos-atletas inscritos.

Art. 6.4. O aluno-atleta poderá competir somente na categoria correspondente ao seu peso corporal, exceto na Categoria Absoluto.

Art. 6.5. A confirmação da inscrição do aluno-atleta dar-se-á na Reunião Técnica, sendo que confirmação da participação será efetivada na pesagem oficial que será realizada em local e horário definidos pela Coordenação de Judô.

Art. 6.6. As Categorias de Pesos obedecerão aos seguintes limites:

CATEGORIA DE PESO FEMININO	MASCULINO	
SUPER-LIGEIRO	MENOS DE 40 Kg	MENOS DE 50 Kg
LIGEIRO	+ DE 40 KG ATÉ 44 Kg	+ DE 50 KG ATÉ 55 Kg
MEIO-LEVE	+ DE 44 KG ATÉ 48 Kg	+ DE 55 KG ATÉ 60 Kg
LEVE	+ DE 48 KG ATÉ 52 Kg	+ DE 60 KG ATÉ 66 Kg
MEIO-MÉDIO	+ DE 52 KG ATÉ 57 Kg	+ DE 66 KG ATÉ 73 Kg

MÉDIO	+ DE 57 KG ATÉ 63	+ DE 73 KG ATÉ 81
	Kg	Kg
MEIO-PESADO	+ DE 63 KG ATÉ 70	+ DE 81 Kg ATÉ 90 Kg
	Kg	
PESADO	+ DE 70 KG ATÉ 78	+ DE 90 KG ATÉ 100
	Kg	Kg
SUPER PESADO	+ 78 Kg	+ 100 kg

ABSOLUTO ABERTO

Art. 6.7. Para a inscrição definitiva na Categoria Absoluto, o aluno-atleta deverá comparecer no horário e local determinados na Reunião Técnica da modalidade, munido da credencial exigida pelo Regulamento Geral.

Art. 6.8. A pesagem será realizada sob a responsabilidade de 02 (duas) comissões estabelecidas na Reunião Técnica da modalidade, que deverá ser composta de, no mínimo, 03 (três) membros, sendo uma específica para o gênero feminino e outra para o masculino.

Art. 6.8.1. Para compor a equipe de pesagem, na Reunião Técnica da modalidade, serão sorteados 03 (três) técnicos para o masculino e 03 (três) técnicas para o feminino, para cada dia de pesagem.

Art. 6.8.2. Em caso de não haver técnicas (femininas) em número suficiente, ficará a cargo de a Federação local disponibilizar pessoas qualificadas para exercer tal função.

Art. 6.9. A pesagem será válida para as competições e obedecerá aos seguintes critérios:

Art. 6.9.1. O aluno-atleta deverá apresentar a sua credencial dos jogos para subir na balança, seja na pesagem extraoficial ou oficial.

Art. 6.9.2. Caso na pesagem extraoficial, o(a) aluno(a) atleta estiver dentro dos limites mínimo e máximo de sua categoria de peso sua pesagem será validada.

Art. 6.9.3. O (a) aluno (a) atleta que na pesagem extraoficial, se apresentar com peso igual ou superior a 1 kg acima do peso da categoria na qual está inscrito, estará automaticamente impedido de participar da competição.

Art. 6.9.4. O (a) aluno-atleta (a) terá direito apenas a uma única pesagem oficial.

Art. 6.9.5. Será eliminado da competição o (a) aluno-atleta (a) que não comparecer a pesagem e/ou não atender os limites, mínimo e máximo, da sua categoria de peso.

Art. 6.9.6. Os (as) alunos (as)-atletas poderão pesar de sunga, enquanto as alunas/atletas poderão pesar de colant.

Art. 6.10. Um único “sorteio” será realizado na Reunião Técnica, por meio do “sistema eletrônico” determinado pela comissão técnica responsável pela competição e, após a emissão das súmulas, nenhuma alteração posterior será efetuada.

Art. 6.11. Quando em uma determinada categoria de peso houver desclassificação de atletas no momento da pesagem, por ausência ou por não atingir o limite de peso, provocando redução do número de atletas na referida categoria, será realizado um novo sorteio.

Art. 7º - O tempo de luta será de 05 (cinco) minutos para ambos os gêneros.

Art. 8º - O sistema de apuração em ambos os torneios obedecerá aos seguintes critérios:

1. Nos confrontos com 02 (dois) participantes: melhor de 03 (três) confrontos.
2. Nos confrontos com 03 (três) a 05 (cinco) participantes: rodízio.
3. Nos confrontos com 06 (seis) ou mais participantes: repescagem olímpica.

Art. 9º - Os alunos-atletas/equipes vencedores da repescagem serão considerados terceiros colocados.

Art. 10º - Será facultado aos alunos-atletas se apresentarem uniformizados, tendo os 02 (dois) judoguis, azul e branco, na medida do possível.

Art. 11º - Haverá pesagem conforme o programa de competição. Durante a pesagem só poderão permanecer no local específico os alunos-atletas da categoria a ser pesada, a Comissão de Pesagem e apenas 01 (um) representante de cada equipe.

Palmas, 09 de Abril de 2026.

Comissão Organizadora dos Jogos dos Institutos Federais do Tocantins

Poliana Gonzaga Rocha
Coordenadora de Esportes



Documento assinado eletronicamente por **Poliana Gonzaga Rocha, Coordenadora**, em 17/04/2026, às 08:48, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



A autenticidade deste documento pode ser conferida no site http://sei.ifto.edu.br/sei/controlador_externo.php?acao=documento_conferir&id_orgao_acesso_externo=0, informando o código verificador **3152508** e o código CRC **7AB0682E**.

Avenida Siqueira Campos, Quadra 202 Sul, ACSU-SE 20, Conjunto 1, Lote 8 - Plano Diretor Sul — CEP 77020-450 Palmas/TO — (63) 3229-2200
portal.ifto.edu.br — reitoria@ifto.edu.br

Referência: Processo nº
23235.008595/2026-31

SEI nº 3152508